



Sektion

Gay Outdoor Club e.V.

des DAV

Der Alpenverein für Lesben und Schwule*



Winterprogramm 2010-11

Corviglia, St. Moritz - Engadin



* LGBT: Lesbian, Gay, Bisexuell & Transgender

Über den GOC:

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein die lesbisch schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Das Programm des GOC:

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, denen nicht nur das umfangreiche Ausbildungsangebot des DAV, sondern zusätzlich noch GOC-interne Fortbildungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben, Schwule & Transgender, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren:

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.

Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, **kostenfrei**. Die **TourenbegleiterInnen** organisieren und leiten die Angebote **ehrenamtlich**. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.

Mitgliedschaft im GOC:

Die Mitgliedschaft im GOC bietet **vielfältige Vorteile**, wie z.B. Versicherungsschutz, vergünstigte Hüttenübernachtungen u.v.m.! Weitere Infos unter www.gocmuenchen.de/mitgliedschaft oder bei jedem Tourenbegleiter. Ein Aufnahmeantrag findet sich auch am Ende dieses Heftes.

Wo kann ich mich persönlich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13, 80469 München an jedem 3. Donnerstag im Monat. Zum anderen an jedem 1. Freitag, wenn der GOC im SUB, Müllerstr. 42 den Thekendienst organisiert.

Kontakt

www.gocmuenchen.de
Info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins
Müllerstr. 43, 80469 München



Münchner Bank eG

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41
BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

Programmänderungen vorbehalten!

Dieses Programm wird auf umweltfreundlichem Papier gedruckt.



GOC-REISEN 2010-2011

Fr. 17.12.-So. 19.12.10



Bildquelle: GNU-Lizenz für freie Dokumentation Wikipedia

Vorweihnachtliches Skiwochenende in Wolkenstein, Südtirol

In den letzten Jahren hatten wir immer perfekte Bedingungen an der Sella Ronda, an diesem Wochenende vor Weihnachten. Sollte den zu wenig Schnee liegen, suche ich kurzfristig ein anderes Ziel, z. B. Lech am Arlberg. Die Anfahrt erfolgt mit privatem KFZ, los geht es Freitag sehr früh, so dass uns 3 volle Skitage zur Verfügung stehen. Übernachtung in einer einfachen und komfortablen Pension in unmittelbarer Pisten- und Liftnähe. Anmeldeschluss 03.12.2010!

Info bei: Wieland

wieland@gocmuenchen.de

+49 (170) 5656 357

Mo. 27.12.-Do. 30.12.10

Schneeschuhtouren zwischen den Jahren, Meissner Haus (1.700 m) Tuxer Voralpen

Wir übernachten auf dem Meissner Haus im Viggartal südlich von Innsbruck. Dieses liegt idyllisch in einem Zirbenwald auf gut 1.700 m. Von dort aus gehen einige schöne Touren, die im Winter gut mit Schneeschuhen zu gehen sind. Insgesamt vier Touren, am ersten und letzten Tag jeweils eine kleinere. www.meissner-haus.at

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de

+49 (89) 1212 8569 oder +49 (176) 7008 2748 und

Volker

volker@gocmuenchen.de

+49 (89) 850 8995

Sa. 15.01.-So. 16.01.11

Zell am See, Schmittenhöhe

Skiwochenende mit Übernachtung auf der Pinzgauer Hütte. 40 € für Halbpension im 4er Zimmer. Treffpunkt Partnachplatz 07:30 Uhr
Weiter Info: www.pinzgauer-huette.at

Info bei: Erich

erich@gocmuenchen.de

+49 (89) 570 4065

Do. 27.01.-So. 30.01.11



Chalet Hotel Senger in Heiligenblut
(Bildfreigabe durch A. Senger)

Skiwochenende in Heiligenblut am Großglockner

Das Skigenußwochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits lange Tradition. Dieses Jahr haben wir 4 ganze Tage, schönes Wetter und guter Schnee ist bereits gebucht...! Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets herzlich willkommen, das Haus seit Jahren GOC-erprobt (und für sehr gut befunden). Ein feines, kleines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich, und abends gibt es Köstliches in der guten Stube bei Kaminfeuer. Der Preis von 384 € für GOC-Mitglieder (400 € für Nichtmitglieder) beinhaltet den 4-Tage-Skipass (Do-So), 3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstück und 4-gängigem Abendessen. An- und Abreise per Fahrgemeinschaft. Abfahrt am Donnerstag früh, schon um 06:00 Uhr, damit wir donnerstags schon Skifahren können.

Info bei: Frank

frank@gocmuenchen.de

+49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464

GOC-REISEN 2010-2011

Sa. 05.02.-Sa. 12.02.11



Blick von Lagalb nach Diavolezza, der Piz Palù im Hintergrund (Bildquelle: © Frank Maschlanka)

Skiwoche in St. Moritz/Schweiz

Wir wohnen in der ganz neu renovierten Jugendherberge von St. Moritz/Bad. Ein tolles Haus an einem exklusiven Ort: Über St. Moritz und das weltberühmte Engadiner Klima müssen wir wohl keine großen Worte verlieren. "Top of the world" erlebst du auch in der Jugendherberge: Schlafen auf der Höhe der Zeit. Im Preis inklusiv sind 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche, Frühstück, 4-Gang-Abendessen (mit großem Salatbuffet), 6-Tage-Skipass, die Rhätische Bahn (und Bus). Mit unserem Skipass können wir 3 superschöne Skigebiete anfahren: Corviglia, Carvatsch und Diavolezza/Lagalb. Alle gehen über 3.000 m und haben fantastische Abfahrten, teils Skirouten über Gletscher. Preis 720 €, Nichtmitglieder 736 €. Bitte bald anmelden, da begrenzte Teilnehmerzahl

Info bei: Frank

frank@gocmuenchen.de

+49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464

Fr. 25.02.-So. 27.02.11

Ski-/Snowboard-Wochenende, Saalbach-Hinterglemm

Da die Schneelage nie sicher vorhersehbar ist, kann sich das Ziel noch ändern. Anreise mit dem Auto. Parknachplatz 07:30 Uhr

Info bei: Erich

erich@gocmuenchen.de

+49 (89) 570 4065

Sa. 12.03.-Sa. 19.03.11



Bild aus Wikipedia, GNU Freie Dokumentationslizenz (http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tignes_-_La_Grand_Motte.jpg) Der Höhepunkt des Espace Killy, die Grande Motte mit 3656m

Ski - und Snowboardwoche in Espace Killy, Tignes, Frankreich

Die traditionelle Frankreich Skiwoche des GOC! Diesmal im Val d'Isère, dem Espace Killy. Das riesige Skigebiet ist berühmt für seine steilen Abfahrten auch außerhalb der Pisten. Höhepunkt ist die Grande Motte mit 3.656 m. Bestens präparierte Pisten von blau bis tiefschwarz begeistern jede/n SkifahrerIn. Modernste Aufstiegshilfen lassen lange Wartezeiten vergessen. Aufgrund der großen Höhe ist reichlich Schnee garantiert. Untergebracht sind wir in einer komfortablen Wohnung in Doppelzimmern. Die Wohnung geht über 2 Stockwerke, hat einen großen Aufenthaltsraum mit Küche und verfügt über SAT-TV und WLAN. Sie liegt in Tignes (2.100 m) direkt neben der Piste mitten im Skigebiet. Von dort aus ist das gesamte Skigebiet gut zu erreichen. Im Haus gibt es einen großen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool und einem beheizten Freibad. Wir versorgen uns selbst. Die An- und Abreise erfolgt in eigenem KFZ in Fahrgemeinschaften. Übernachtungskosten: 330 € (für Nichtmitglieder 347 €)

Info bei: Wieland

wieland@gocmuenchen.de

+49 (89) 2020 6082 oder +49 (8621) 7307

Fr. 15.04.-So. 17.04.11



http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d5/Arlberg_passstrasse.jpg
Bildquelle: GNU-Lizenz für freie Dokumentation Wikipedia

Skiwoche Ulmer Hütte, St. Anton am Arlberg

Wir übernachten mitten im Skigebiet von St. Christoph auf der Ulmer Hütte, 2.288 m hoch gelegen. Von dort aus ist das gesamte Skigebiet des Arlbergs, von St. Anton bis Lech und Zürs, gut zu erreichen. Der Arlberg ist das anspruchsvollste Skigebiet in Österreich und berühmt für seine vielfältigen Tourenabfahrten. Für ortskundige Führung garantiere ich. Konditionsstarke Snowboarder sind willkommen. Dieses Wochenende ist für Anfänger nicht geeignet! Anfahrts mit privatem KFZ Freitag morgens um 06:00 Uhr von München aus, so dass drei volle Skitage zur Verfügung stehen. 2 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen zwischen 130 und 150 €, je nach Ausstattung (Zuschlag für Nichtmitglieder 31 €). Anmeldeschluss 07.03.2011

Info bei: Wieland

wieland@gocmuenchen.de

+49 (89) 2020 6082 oder +49 (8621) 7307

NOVEMBER 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 02.11. Tour ID: 1576	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Fr. 05.11. Tour ID: 1360	Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstr. 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: thekendienst@gocmuenchen.de				
Sa. 06.11. Tour ID: 1522	Wanderung 550 Hm 5 h 20 km K●●○○○ T■□□□	Klais - Gschwandt - Partenkirchen	Mittags- einkehr	München Hbf vor Gleis 30 08:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 5052 1838
So. 07.11. Tour ID: 1477	Bergwanderung 900 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Laber (1.690m) Ammergauer Alpen	Einkehr evtl. nach der Tour	München Hbf vor Gleis 30 07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 304 4552 und Meike meike@gocmuenchen.de +49 (172) 107 7162
So. 07.11. Tour ID: 1502	Bergwanderung 800 Hm 5 h K●●○○○ T■□□□	Hochsalwand (1.625 m) Bayerische Voralpen	Einkehr nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) PKW Fahrge- meinschaften 07:30 Uhr	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259
Di. 09.11. Tour ID: 1577	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 13.11. Tour ID: 1460	Bergwanderung 1200 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Notkarspitze (1.889 m), Brünstkopf (1.833 m) Ammergauer Berge	Einkehr erst am Ende der Tour	München Hbf vor Gleis 30 06:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 89 95 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
So. 14.11. Tour ID: 1520	Bergwanderung 700 Hm 5 h K●●●○○ T■□□□	Spitzingsattel - Schönfeldhütte Jägerkamp (1.746 m) Mangfall- gebirge	Bei guten Verhältnissen kommt der Aiplspitz dazu (dann K3/T3, sonst K2/T2).	München Hbf vor Gleis 30 07:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 288 7190
So. 14.11. Tour ID: 1634	Wanderung 100 Hm 3 h 14 km K●○○○○ T■□□□	Gemein- schaftstour mit den Hike- Dykes durchs Mangfalltal.	Mit Einkehr	München HBF vor Gleis 27-36 09:15 Uhr	Bettina bettina@gocmuenchen.de +49 (8053) 799 597 oder +49 (163) 840 6681 und Christina (Hike Dykes) Christina.Fischer@med.uni-muenchen.de +49 (89) 9053 9344

NOVEMBER 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 16.11. Tour ID: 1578	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Do. 18.11. Tour ID: 1375	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151					
So. 21.11. Tour ID: 1504	Bergwanderung 900 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Großer Riesenkopf (1.337 m) Mangfallgebirge	Mittags-einkehr unsicher	München Ostbahnhof Gleis 8 07:35 Uhr	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259
Di. 23.11. Tour ID: 1579	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 27.11. Tour ID: 1635	Wanderung 100 Hm 4 h 19 km K●●○○○ T■□□□	Am Chiemseeufer nach Gstadt und Christkindlmarkt auf der Fraueninsel	Kinder(wagen) sind willkommen! Hund kommt mit.	München Hbf. vor Gleis 5-10 08:30 Uhr	Bettina bettina@gocmuenchen.de und Anja anja@gocmuenchen.de +49 (8053) 799 597 oder +49 (178) 515 6545
So. 28.11. Tour ID: 1732	Stadtbesichtigung 3 h K●○○○○ T■□□□	München, wo es keiner kennt	Einkehr am Ende der Tour	Kiosk an der Reichenbachbrücke 14:00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de +49 (89) 2023 9703
Di. 30.11. Tour ID: 1702	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580

Änderungen der Touren bleiben vorbehalten.

Manchmal machen einem das Wetter oder andere Widrigkeiten alle Pläne zunichte.

Bitte erkundige dich rechtzeitig im Internet unter www.gocmuenchen.de

oder beim Tourenleiter, ob „deine“ Tour wie geplant stattfindet.

Teilweise findest du zu den Touren auch weitere Informationen unter www.gocmuenchen.de

DEZEMBER 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Fr. 03.12. Tour ID: 1361	Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstr. 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: thekendienst@gocmuenchen.de				
Sa. 04.12. Tour ID: 1673	Winter-Bergtour 1200 Hm 7 h K●●●○○ T■□□□□	Ohlstadt - Heimgarten (1.790 m)- Herzogstand (1.733 m) nach Walchensee	Einkehr erst am Ende der Tour	München Hbf vor Gleis 27 - 36 06:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 89 95 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
Di. 07.12. Tour ID: 1703	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirch- heim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 11.12. Tour ID: 1677	Wanderung 2 h 10 km K●○○○○ T■□□□□	Tüßling - Altötting, Stadt- rundgang mit Besuch des Adventmarktes	Mittags- einkehr	München Hbf vor Gleis 5 - 10 08:45 Uhr	Georg +49 (8669) 6966
So. 12.12. Tour ID: 1645	Winter-Bergtour 750 Hm 4 h K●●○○○ T■□□□□	Seebergkopf (1.538 m) Bayerische Voralpen	Einkehr erst nach der Tour	München Hbf vor Gleis 27 - 36 08:00 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 30 44 55 2

In diesem Jahr könnt ihr mit dem GOC hoch über den Dächern der Stadt Weihnachten feiern...



Am Freitag, 16.12.2010 gibt es ab 19:00 Uhr einen **Glühweinpfang** auf der **Dachterrasse der Deutschen Eiche**, anschließend feiern wir im Restaurant bei einem **3-gängigem Festmenü** weiter.

Das Menüangebot findet Ihr auf unserer Website im Programm. Preis 19,50 € (inkl. Glühwein), ohne Getränke

Wir haben das Restaurant an diesem Abend für uns reserviert und bitten um rechtzeitige Anmeldung unter: simone@gocmuenchen.de

Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13



DEZEMBER 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 14.12. Tour ID: 1703	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 18.12. Tour ID: 1653	Winterwanderung 500 Hm 3 h K●●○○○ T■□□□	Gindelalm-schneid (1.335 m) Mangfall-gebirge	Anmeldung bis 15.12.2010 Einkehr erst nach der Tour - warmen Tee mitnehmen	München Hbf vor Gleis 27 - 36 08:20 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 2327 8712
Sa. 18.12. Tour ID: 1672	Stadtbesichtigung	Christkindlmarkt Nürnberg	Mittags-einkehr	München Hbf vor Gleis 26 08:45 Uhr	Karlheinz karlheinz@gocmuenchen.de +49 (941) 51 327 oder +49 (170) 965 9316
So. 19.12. Tour ID: 1658	Winter-Bergtour 900 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Winterberg-wanderung in den Bayerischen Voralpen (Isarwinkel / Mangfall-gebirge.)	Mitnehmen: Mütze, Handschuhe, Anorak, Grödeln und Gamaschen! Außerdem: heißer Tee in der Thermosflasche.	München Hbf vor Gleis 27 - 36 (beim BOB-Fahrkartenschalter) 07:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 288 7190
Di. 21.12. Tour ID: 1705	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
So. 26.12. Tour ID: 1687	Winterwanderung 4 h 16 km K●●○○○ T■□□□	Tuntenhausen Ostermünchen	Mittags-einkehr; Besichtigung der Tuntenhausener Barockkrippe	München Hbf vor Gleis 10 (Fahrkartens-automat) 08:30 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 968 30 Weitere Info unter: www.maxi-bayern.de/robert_t
Di. 28.12. Tour ID: 1705	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580

An alle Skitoureninteressierten:

Martin und Dietmar bieten wieder an fast allen Wochenenden Skitouren an, jeweils an die Wetter- und Schneelagen angepasst. Wenn ihr interessiert seid und des Tiefschneefahrens mächtig, dann meldet euch bei:

Martin: martink@gocmuenchen.de 089-333 617 oder
Dietmar: dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050



JANUAR 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 01.01. Tour ID: 1659	Winterwanderung 800 Hm 5 h K●●○○○ T■□□□	Riederstein und Baumgartenschneid (zwischen Schlier- und Tegernsee)	Gemütliche Neujahrswanderung. Bei ungünstigen Verhältnissen nur Riederstein	München Hbf. vor Gleis 27 - 36 (beim BOB-Fahrkartenschalter) 09:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 288 7190
Di. 04.01. Tour ID: 1707	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Do. 06.01. Tour ID: 1640	Winterwanderung 5 h 20 km K●●○○○ T■□□□	Tutzing - Machtlfing - Herrsching	Einkehr nachmittags, die Tour findet bei jedem Wetter statt, bei ungünstiger Witterung kürzerer Weg.	München Hbf vor Gleis 27 - 36 09:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 5052 1838

Winterparadies in Österreich

Das kleine Chalet-Hotel, in Heiligenblut am Großglockner. Eingebettet im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern.

Im Kamin knistert das Feuer ...
Nach der Sauna und einem herrlichen Ski- oder Winterwandertag, den Abend bei einem guten Glas Wein erklingen lassen.

Traumhaftes Touren- und Schigebiet.
Bis auf fast 3.000m, schneesicher, baumfrei, sonnig, kaum Wartezeiten, nette Hüttenkultur und über 40 Dreitausender als Panorama.



GOC Mitglieder Special:
10% auf Nächtigungspreis im Doppelzimmer 'Adlersruh' - oder upgrading auf Unterkunft in Suiten je nach Verfügbarkeit.

Chalet Hotel Senger
Andreas und Rosemarie Senger
Tel. +43 (0)4824 - 2215 Fax: DW 9
mailto: office@romantic.at

www.romantic.at


JANUAR 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Fr. 07.01. Tour ID: 1361	<p align="center">Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstr. 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: thekendienst@gocmuenchen.de</p>				
Sa. 08.01. Tour ID: 1654	Schnee- Schuhtour 300 Hm 2 h 8 km K●●○○○ T■□□□	Pröllern (1.048 m) Bayrischer Wald	Einkehr erst nach der Tour - warmen Tee mitnehmen	Anmeldung bis 05.01.2011 10:00 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 2327 8712
So. 09.01. Tour ID: 1683	Winter- Bergtour 800 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Schildenstein (1.613 m) Bayerische Voralpen	Einkehr erst nach der Tour, PKW Fahrgemein- schaften	U-Bahnhof Innsbrucker Ring bei der Kirche 08:00 Uhr	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259
Di. 11.01. Tour ID: 1708	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirch- heim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 15.01. Tour ID: 1655	Schnee schuhtour 1000 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Grosser Arber (1.456 m) Bayrischer Wald	Einkehr in der Chamer Hütte beim Kleinen Arber (1.384 m)	Anmeldung bis 10.01.2011 McDonald's Cham 08:30 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 2327 8712
So. 16.01. Tour ID: 1647	Rodeltour 800 Hm 4 h K●●○○○ T■□□□	Pleisenhütte (1.757 m) Karwendel	Rodelverleih vor Ort, Fahrgemein- schaften	Wetterstein- platz 07:00 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464 und Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 304 4552
Di. 18.01. Tour ID: 1709	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirch- heim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580

Übrigens:

Die gesamte GOC-Vereinsarbeit wird ehrenamtlich erbracht.
Auch von unseren TourenleiterInnen,
ohne deren Einsatz es diesen Verein nicht gäbe.

JANUAR 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do. 20.01. Tour ID: 1696	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151					
Sa. 22.01. Tour ID: 1665	Skitour 850 Hm 5 h K●●○○○ T■□□□□	Achenseer Hochplatte (1.814 m) Vorkarwendel	Skitour für Anfänger u. Wieder- Einsteiger Voraussetzungen erfragen!	Anmeldung bis 15.01.2011 08:00 Uhr	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Martin K martink@gocmuenchen.de
So. 23.01. Tour ID: 1669	Winterwanderung 300 Hm 4 h K●●○○○ T■□□□□	Von Mittewald nach Garmisch		München Hbf vor Gleis 30 08:15 Uhr	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259
So. 23.01. Tour ID: 1745	Gemeinschaftstour von LeTRa und dem GOC: Rodeln am Hörnle (1.390 m) Wir fahren mit dem Zug über Murnau nach Bad Kohlgrub, von dort ca. 2,5 Stunden Aufstieg zur Hörnlehütte, wo wir uns für die Abfahrt stärken können. Es gibt einen Rodelverleih und einen Lift. Treffpunkt 08:00 Uhr, Hbf vor Gleis 27 - 36, 550 Hm bis Bergstation, K●●○○○, T■□□□□ Info: Frank +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464 frank@gocmuenchen.de und Meike +49 (172) 107 7162 meike@gocmuenchen.de				
Di. 25.01. Tour ID: 1710	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 29.01. Tour ID: 1674	Schneeschuhtour 900 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□□	Von Oberammergau - Aufacker (1.542 m) - Hörnles (1.547 m) - Bad Kohlgrub		München Hbf vor Gleis 27 - 36 06:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 89 95 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
So. 30.01. Tour ID: 1684	S-Bahn-Wanderung 300 Hm 6 h 25 km K●●●○○ T■□□□□	Von Otterfing nach Wolfratshausen	Aussichtreich durch bauerliche Kulturlandschaft, sehr gute Mittags-einkehr	S-Bahnhof Giesing 08:00 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5656357 und Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 oder +49 (89) 20 20 60 82

FEBRUAR 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 01.02. Tour ID: 1711	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Fr. 04.02. Tour ID: 1361	Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstr. 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: thekendienst@gocmuenchen.de				
Sa. 05.02. bis So. 06.02. Tour ID: 1688	Schneeschuhtour 1200 Hm 6 h K●●●○○ T■■■■□	Pyramiden- spitze (1.999 m) Wilder Kaiser	Übernachtung auf der Vorderkaiserfeldenhütte Ausweichtermin bei mangelnder Schneelage bzw. Schlechtwetter.	Anmeldung bis 03.02.2011 max. 6 Pers. Anreise per Bahn, ca. 07:00 Uhr	Dirk dirk@gocmuenchen.de und Ludwig ludwig@gocmuenchen.de
Sa. 05.02. Tour ID: 1656	Rodeltour 500 Hm 2 h K●●○○○ T■■□□□	Blomberg- haus (1.203 m) Mangfall- gebirge	Einkehr erst nach der Tour - warmen Tee mitnehmen	Anmeldung bis 01.02.2011	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 2327 8712
Sa. 05.02. Tour ID: 1685	Winterwanderung 4 h 16 km K●●○○○ T■■□□□	Berchtes- gaden, Königssee	je nach Wetter Malerwinkel/ St.Bartholomä – griffige Schuhe! Mittagseinkehr. Rückkehr etwa 20:15 Uhr .	München Hbf. vor Gleis 10 07:30 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 968 30 Weitere Info unter: www.maxi-bayern.de/robert_t
So. 06.02. Tour ID: 1730	Stadtbesichtigung 3 h 8 km K●○○○○ T■□□□□	München, wo es keiner kennt	Einkehr am Ende	Kiosk an der Reichenbachbrücke 14:00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de +49 (89) 2023 9703
Di. 08.02. Tour ID: 1712	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 12.02. Tour ID: 1641	Schneeschuhtour 900 Hm 6 h K●●●○○ T■■□□□	Spitzstein (1.598 m) Chiemgauer Alpen		Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften 08:30 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de +49 (163) 627 3666 oder +49 (89) 7263 1597
So. 13.02. Tour ID: 1641	S-Bahn-Wanderung 5 h 22 km K●●○○○ T■□□□□	Türkenfeld - Schöngesing - Fürsten- feldbruck	Mittagseinkehr. Die Tour findet bei jedem Wetter statt, bei ungünstiger Witterung gehen wir einen kürzeren Weg.	München Hbf Unter- geschoss S-Bahnsteig 08:50 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38

FEBRUAR 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 15.02. Tour ID: 1713	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Do. 17.02.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151					
Sa. 19.02. Tour ID: 1666	Bergwanderung 1200 Hm 5 h K●●●○○ T■□□□	Trainsjoch (1.708 m) Mangfall- gebirge		Anmeldung bis 18.02.2011 07:30 Uhr	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50
So. 20.02. Tour ID: 1648	Bergwanderung 950 Hm 5 h K●●●○○ T■□□□	Jochberg (1.565 m) Bayerische Voralpen	Einkehr nach Abstieg	München Hbf vor Gleis 27 - 36 08:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 304 4552 und Meike meike@gocmuenchen.de +49 (172) 107 7162

Die Zeit: Mitte des 19.Jh., der Ort: irgendwo im Wilden Westen. Der englische Dichter Douglas Fortescue und sein Bruder Jeremy sind mit der Postkutsche unterwegs in ein neues Leben, doch plötzlich überstürzen sich die Ereignisse: die Kutsche wird überfallen und Fortescue von Banditen verschleppt. Der überfeinerte Dichter und sein wortkarger Entführer kommen sich millimeterweise näher...
Eine überaus romantische Liebesgeschichte, mitten in Missouri...

MISSOURI

Erzählung von Christine Wunnicke. Gebunden, 115 S., 14.- €



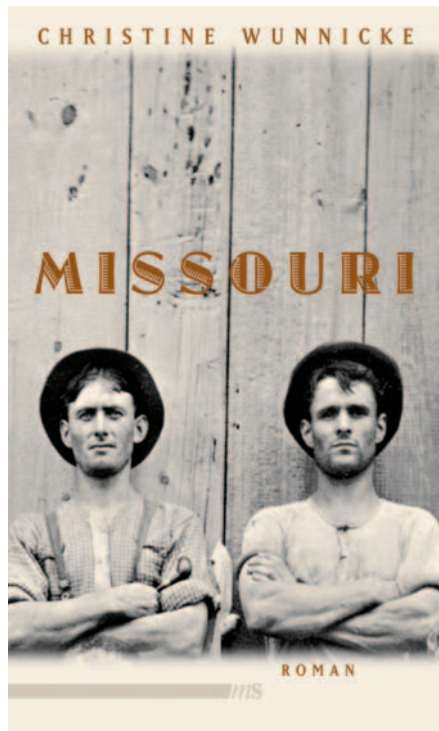
Erschienen bei Männerschwarm, erhältlich bei

Max & Milian

Ickstattstr. 2 80469 München.

maxundmilian@t-online.de

oder über www.gaybooks.de



Übrigens: wir besorgen **jedes** lieferbare Buch & wenn Du das GOC-Programm bei uns abholst, nimm doch den Katalog der schwulen Buchläden gleich mit!


FEBRUAR 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 22.02. Tour ID: 1714	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
So. 27.02. Tour ID: 1675	Rodeltour 800 Hm, 4 h K●●○○○ T■■■■□□	Pürschling (1.554 m) Teufelstättkopf (1.758 m) Ammergauer Alpen	eigene Rodel notwendig	München Hbf vor Gleis 27 - 36 08:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 89 95 Weitere Info unter www.der-bergkater.de

MÄRZ 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 01.03. Tour ID: 1715	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Fr. 04.03.	Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstr. 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: thekendienst@gocmuenchen.de				
So. 06.03. Tour ID: 1686	Rodeltour 1000 Hm 4 h K●●●○○ T■■■■□□	Brünstein (1.619 m) Inntaler Alpen	Einkehr im Brünsteinhaus (1.360 m), Rodel können ausgeliehen werden.	Bekanntgabe nach Anmeldung. Fahrt in privatem KFZ 08:00 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5656357 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 oder +49 (89) 20 20 60 82
Di. 08.03. Tour ID: 1716	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 12.03. Tour ID: 1657	Schneeschuh-Tour 1000 Hm 6 h K●●●○○ T■■■■□□	Seekarkreuz (1.601 m) Lenggrieser Hütte (1.338 m)	Einkehr auf der Lenggrieser Hütte	Anmeldung bis 08.03.2011 08:30 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23278712

MÄRZ 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 12.03. Tour ID: 1678	Wanderung 4 h 16 km K●●○○○ T■□□□□	Wasserburg am Inn - Attel - Ramersberg - Rott/Inn	Mittags- einkehr	München Hbf vor Gleis 5 -10 09:20 Uhr	Georg +49 (8669) 6966
So. 13.03. Tour ID: 1667	Skitour 1700 Hm 6 h K●●●○○ T■■■□□	Grünstein- Umrundung Mieminger Berge	Einkehr erst am Ende der Tour.	Anmeldung bis 11.03.2011 07:15 Uhr	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50
Di. 15.03. Tour ID: 1667	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirch- heim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Do. 17.03. Tour ID: 1698	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.					
Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151					
So. 20.03. Tour ID: 1642	Wanderung 300 Hm 5 h 22 km K●●○○○ T■□□□□	Kirnberg - Böbing - Schnalz	Mittageinkehr. Die Tour findet bei jedem Wetter statt, bei ungünstiger Witterung gehen wir einen kürzeren Weg.	München Hbf vor Gleis 27 - 36 07:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 5052 1838
So. 20.03. Tour ID: 1646	Winter-Bergtour 1200 Hm 6 h K●●●○○ T■■■□□	Hochgern (1.748 m) Chiemgauer Alpen	Einkehr	Wetterstein- platz 08:00 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 288 5464 und Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 304 4552
Di. 22.03. Tour ID: 1718	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirch- heim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 26.03. Tour ID: 1676	Schneeschuh- Tour 1200 Hm 6 h K●●●○○ T■■■□□	Ziel nach Schneelage		München Hbf vor Gleis 27 - 36 06:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 89 95 Weitere Info unter www.der-bergkater.de

MÄRZ 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So. 27.03.	 <p>ACHTUNG: UHRUMSTELLUNG AUF SOMMERZEIT Am letzten Sonntagmorgen im März werden die Uhren von 02:00 Uhr auf 03:00 Uhr vorgestellt. Man „verliert“ eine Stunde.</p>				
So. 27.03. Tour ID: 1660	Winterbergtour 900 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Leichte spät-winterliche Bergwanderung in den Bayerischen Voralpen. Mangfall-gebirge	Genaues Ziel wird sehr kurzfristig bestimmt. Mütze, Handschuhe, Grödeln und Gamaschen!	München Hbf. vor Gleis 27 - 36 (beim BOB-Fahrkartenschalter) Sommerzeit! 07:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 288 7190
Di. 29.03. Tour ID: 1719.	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580

APRIL 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Fr. 01.04.	<p>Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstr. 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: thekendienst@gocmuenchen.de</p>				
So. 03.04. Tour ID: 1691	Schneeschuh-Tour 1200 Hm K●●●○○ T■□□□	Ziel nach Schnee und Wetterlage	max. 6 Teilnehmer - Anmeldung per email bis 01.04.2011	Wettersteinplatz 07:00 Uhr	Dirk dirk@gocmuenchen.de Ludwig Ludwig@gocmuenchen.de
So. 03.04. Tour ID: 1731	Stadtbesichtigung 4 h 12 km K●○○○○	München, wo es keiner kennt	Einkehr am Ende, bei geeignetem Wetter im Biergarten	U-Bahnhof Olympiazentrum (U 3) Südausgang oben 14:00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de +49 (89) 2023 9703
Di. 05.04. Tour ID: 1720	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580

APRIL 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So. 10.04. Tour ID: 1643	Wanderung 6 h 25 km K●●●○○ T■□□□□	Bad Wörishofen - Irsee - Kaufbeuren	Mittagseinkehr. Die Tour findet bei jedem Wetter statt, bei ungünstiger Witterung gehen wir einen kürzeren Weg.	München Hbf vor Gleis 27 - 36 07:40 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 5052 1838
Di. 12.04. Tour ID: 1721	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Sa. 16.04. Tour ID: 1668	Skitour 1100 Hm 4 h K●●●○○ T■□□□□	Griesenerkar (2.085 m) Wilder Kaiser	Einkehr erst am Ende möglich.	Anmeldung bis 15.04.2011 07:00 Uhr	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50
Sa. 16.04. Tour ID: 1670	Radtour 500 Hm 20 km K●●●○○ T■□□□□	Frühjahrs-Radtour evtl. Chiemgau	Ziel je nach Schneelage nach Absprache	Anmeldung bis 15.04.2011 08:30 Uhr	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259
So. 17.04. Tour ID: 1649	Bergwanderung 850 Hm 5 h K●●●○○ T■□□□□	Brecherspitz (1.685 m) Bayerische Voralpen	keine Einkehr	München Hbf vor Gleis 27 - 36 08:00 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 304 4552 und Meike meike@gocmuenchen.de +49 (172) 107 7162
So. 17.04. Tour ID: 1662	Wanderung 17 km K●●●○○ T■□□□□	Wanderung am Palmsonntag: Rund um die Osterseen	Keine Einkehr oder erst am Ende der Wanderung.	München Hbf vor Gleis 30 10:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 288 7190



Unsere 36 neuen und modernen Zimmer bieten neueste Technik, und edles, geschmackvolles Design.



Im Herzen von München • Badehaus, Restaurant & Hotel

Ihr könnt Euren Verein unterstützen! Jeglicher Verzehr von Euch im Restaurant wird im Vereinsbuch notiert und davon am Jahresende mit 10% an Eure Vereinskasse rückvergütet.

Hotel Deutsche Eiche • Reichenbachstr. 13 • D-80469 München
Tel.: +49 (89) 23 11 66 - 0 • Fax: +49 (89) 23 11 66 98 • www.deutsche-eiche.com • info@deutsche-eiche.com



APRIL 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 19.04. Tour ID: 1722	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Do. 21.04. Tour ID: 1700	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr <i>VORSTELLUNG DES SOMMERPROGRAMMS 2011</i> Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151				
Mo. 25.04. Tour ID: 1679	Wanderung 400 Hm 4 h K●●○○○ T■□□□	Ainring - Ulrichshögl- Stroblalm - Johanneshögl- Hammerau/BGL	Mittagseinkehr	München Hbf vor Gleis 5 - 10 08:30 Uhr	Georg +49 (8669) 6966
Di. 26.04. Tour ID: 1723	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580

MAI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So. 01.05. Tour ID: 1663	Bergwanderung 650 Hm 18 km K●●○○○ T■□□□	Reichersbeuern - Rechelkopf (1.330 m) - Obergries	Keine Einkehr, oder erst nach der Tour in Lenggries.	München Hbf. vor Gleis 30 (beim BOB-Fahrtkartenschalter) 08:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 288 7190
Di. 03.05. Tour ID: 1724	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Fr. 06.05.	Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstr. 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: thekendienst@gocmuenchen.de				
Sa. 07.05. Tour ID: 1630	Wanderung 250 Hm 5 h 18 km K●●○○○ T■□□□	Saulgrub - Schleierfälle - Bayersoyen	Unterstützung durch den Naturschutz-Referenten; Mittags-einkehr.	München Hbf vor Gleis 27 - 36 08:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 5052 1838 und Jan jan@gocmuenchen.de +49 (89) 8904 4107 oder +49 (163) 436 9752

MAI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So. 08.05. Tour ID: 1682	Radtour 400 Hm 5 h 80 km K●●●○○ T■□□□	Von Rosenheim am Inn entlang nach Mühldorf	Kirchen, Klöster und historische Innstädte, viele Einkehrmöglichkeiten	München Hbf vor Gleis 5 - 10 08:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5656 357 und Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 694 543 oder +49 (89) 2020 6082
Di. 10.05. Tour ID: 1725	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
So. 15.05. Tour ID: 1650	Bergwanderung 1200 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Bleispitze (2.225 m) Lechtaler Alpen	Einkehr erst nach Abstieg	München Hbf vor Gleis 27 - 36 07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 304 4552
Di. 17.05. Tour ID: 1726	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
Do. 21.04. Tour ID: 1701	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
<p>Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151</p>					
So. 22.05. Tour ID: 1644	Bergwanderung 780 Hm 7 h 22 km K●●●○○ T■□□□	Niederbleick (1.589 m) Ammergebirge	keine Einkehr! Die Tour findet bei jedem Wetter statt, bei ungünstiger Witterung gehen wir einen kürzeren Weg.	München Hbf vor Gleis 27 - 36 07:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 5052 1838
Di. 24.05. Tour ID: 1727	Sportklettern		Die Treffen der Klettergruppe finden jeden Dienstag ab 18:00 Uhr im High East statt.	High-East Sonnenallee 2 85551 Kirchheim/Heimstetten Gewerbegebiet II	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580
So. 29.05. Tour ID: 1664	Bergtour 1100 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Hochmiesing (1.833 m) Mangfallgebirge	Keine Einkehrmöglichkeit	München Hbf vor Gleis 30 (beim BOB-Fahrschalter) 07:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 288 7190
So. 29.05. Tour ID: 1680	Wanderung 4 h 16 km K●●●○○ T■□□□	Amerang - Halfing - Bad Endorf	Mittags-einkehr. Zusätzliche Kosten für die Chiemgauer Lokalbahn	München Hbf vor Gleis 5 - 10 08:30 Uhr	Georg +49 (8669) 6966

KONDITION

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K●○○○○	0-400 hm	Bis 4 h
K●●○○○	400-800 hm	4-6 h
K●●●○○	800-1.200 hm	6-8 h
K●●●●○	1.200-1.600 hm	8-10 h
K●●●●●	Über 1.600 hm	Über 10 h

TECHNIK

Bezeichnung	Weg und Gelände <small>(Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)</small>	Anforderungen
T■□□□□ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T■■□□□ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T■●●□□ Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evt. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T■●●●□ Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung
T■●●●● Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

AUSRÜSTUNGSVERLEIH FÜR GOC-MITGLIEDER

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich u.a. Schneeschuhe, Klettersteigset, Seil, Lawinenpieps im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas:

ausruestung@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

Für Queerdenker: der DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz!

Mountainbiken auf Gran Canaria, Trekking-Tour durch Südamerika, Skiurlaub in Österreich ... Es gibt viele Aktivitäten – die Welt ist bunt und vielfältig! Sichern Sie sich als DAV-Mitglied mit unserem weltweit gültigen **DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz** für Singles und Paare ab. **Schon für € 44,- (Einzeltarif Erwachsene) oder € 79,- (Familien- / Paar-Tarif) im Jahr!** Sie genießen ein ganzes Jahr lang Schutz und Sicherheit für alle privaten Reisen sowie Sport- und Freizeitaktivitäten außerhalb Ihres Wohnbereiches von der weltweiten Nr. 1.

Mehr Infos und Versicherungsanträge erhalten Sie direkt bei der Sektion GOC oder im Internet unter www.gocmuenchen.de/Versicherungsschutz
Mehr Infos zu ELVIA Reiseschutz finden Sie unter www.mondial-assistance.de

International Gay & Lesbian Travel Association



How can we help?



 **MONDIAL**
ASSISTANCE



Aufnahmeantrag



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

Sektionswechsel*:

Bitte deutlich schreiben!

Einzelmitglied	Name, Vorname	LebenspartnerIn *	Name, Vorname
	Geburtsdatum		Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion		Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit		Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat		Telefon privat
	Telefon geschäftlich		Telefon geschäftlich
	Telefon mobil		Telefon mobil
	Email		Email
Straße und Hausnummer *		Straße und Hausnummer *	
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *		Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *	
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum (gegebenenfalls Extrablatt benutzen)			

* Die Beitragsermäßigung für LebenspartnerInnen wird nur bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto gewährt. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

Email-Benachrichtigungen

- Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischem Wege (per Email) erhalten.

Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen (Beitritt nach 01.09.xx = halber Beitrag)

- A-Mitgliedschaft € 47 p. a.** (ab vollendetem 25.Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft € 35 p. a.** (Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, **aktive Bergwachtmittglieder** auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft € 16 p. a.** (Mitglieder die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis)
- Kombi-C-Mitgliedschaft zur Sektion Rheinland-Köln € 8 p. a.**
- Junior € 34 p. a.** (18-24 Jahre) **Jugendlicher beitragsfrei** (14-17 Jahre) **Kind beitragsfrei** (bis 13 Jahre)

Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum	Ort, Datum
Unterschrift	Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unsere Kontos den/die fälligen Jahresbeiträge/-beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unsere Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingelöste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

Name des/der Kontoinhabers/in	Name des Kreditinstituts
Kontonummer	Bankleitzahl
Ort, Datum	Unterschrift des/der Kontoinhabers/in

Sektion Gay Outdoor Club e.V.

Münchener Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 1041 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

• Müllerstr. 43 • 80469 München

*) Ich möchte die Sektion wechseln: Meinen bisher gültigen DAV-Mitgliedsausweise lege ich im Original bei und erhalte vom GOC einen Neuen. Ein Beitrag wird beim GOC dann erst im Folgejahr erhoben. Meiner bisherigen Sektion kündige **ich selbst**, bis spätestens zum 30.09! Weitere Info's zum Sektionswechsel unter <http://gocmuenchen.de/main.php?id=2#SektionsWechsel>

Bemerkungen:

- Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.
- Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.
- Die TourenleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Durchführung aller im Programm angekündigten Touren und Veranstaltungen wie angekündigt zu gewährleisten. Trotzdem kann es wegen ungünstiger Wetterbedingungen oder aus sonstigen Gründen zu kurzfristigen Änderungen oder auch Absagen kommen. Der GOC empfiehlt daher, vor einer Tour noch einmal auf der Website www.gocmuenchen.de nachzusehen oder den jeweiligen Tourenbegleiter zu kontaktieren.
- Wir unterscheiden alpine Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse alpine Erfahrung. Bei Unklarheiten wende dich vor der Tour an den Tourenleiter.
- Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.** Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findest Du auf Seite 16 dieses Programmheftes.
- Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:** Festes Schuhwerk mit gutem Profil, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung (insbesondere genügend Getränke). Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes sowie Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Wenn Du ein eigenes Fahrzeug zur Verfügung hast, melde dieses nach Möglichkeit beim Tourenleiter an; solltest Du kein eigenes Fahrzeug besitzen, melde bitte rechtzeitig Deinen Platzbedarf an.
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (z.B. Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Die im Programm angegebenen Uhrzeiten sind so kalkuliert, dass für den Fahrkartenverkauf genügend Zeit bleibt. Deshalb ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.



Sonnenstr.33
80331 München
Tel: (089) 593659
Fax: (089) 5501717
info@hieristsgesund.de

„Mein Basecamp ist in München“

DAS IST DER GIPFEL
AN GUTER AUSRÜSTUNG:
OUTDOORSCHUHE-MUENCHEN.DE
UND BASECAMP.DE

